

Visueel leren bewegen – Gym Wijzer! Versie 1.0 juni 2013

(<http://www.visueellernenbewegen.nl>)

Het is de rubriek boeken, maar er wordt een web-applicatie, die werkt op alle apparaten, besproken. Zo gaat dat in deze tijd. Steeds vaker maakt men in de wereld van sport en lichamelijke opvoeding gebruik van ‘visueel didactische hulpmiddelen’. Eerst waren er de kijkwijzers, nu zijn het ook steeds meer bewegende beelden. Dit komt door de vooruitgang, de interesse in technologie, die het nodige materiaal makkelijker beschikbaar maakt.

Vanaf de zomervakantie 2012 zijn vakcollega’s Harry van der Meer en Pascal Mariany gestart met het maken van filmopnames voor hun website visueel leren bewegen.

Momenteel hebben zij 364 korte filmpjes gemaakt.

In hun zoektocht naar een hoger leerrendement zijn zij met verschillende vakmensen in gesprek gegaan en gingen zij op zoek naar wetenschappelijke onderbouwing. Zodra je deze website bezoekt lees je: *Gym Wijzer! een digitaal leermiddel voor het bewegingsonderwijs*. Hiermee wordt bedoeld ‘een visueel didactisch hulpmiddel voor het bewegingsonderwijs in het primair onderwijs voor de groepen 3 t/m 8’. Gym Wijzer! is een gebruiksvriendelijke, webbased applicatie die online is te bezoeken. Er is een hoop werk verricht en daarom is het niet zo gek dat je een klein bedrag betaalt als bijdrage in de ontwikkelkosten. Maar daar krijg je dan ook wel wat voor terug. Voor een individuele aanmelding betaal je € 15,- per jaar. Het materiaal biedt mogelijkheden tot aanleren en ondersteunen van bewegingsactiviteiten gebaseerd op de bewegingsactiviteiten uit de methode, vakwerkplan ‘De Lesbrieven’ die is beschreven in LO 3 van maart 2010. Deze methode gaat uit van het werken in groepen. Het gebruik van een tablet kan hierbij motiverend werken. Kort en bondig de visuele input verzorgen, variatie in bewegingen aanbieden en een appél doen op het zelfregulerend werken van leerlingen. Voor de docent

LO kan de instructietijd verminderen en ontstaat er meer ruimte voor het observeren en stimuleren.

Met behulp van *video's en kijkwijzers* zien leerlingen wat ze kunnen uitvoeren en oefenen.

Op één scherm is per bewegingsactiviteit een video te zien in een playlist van verschillende aanzichten (zij- voor- en achterkant) en een totaalbeeld.

De oefeningen kunnen ook in slow motion bekeken worden en er is aandacht voor het hulpverleners.

De kijkwijzers kennen een apart gedeelte voor de leerlingen en leerkrachten. Het doel hiervan is dat leerlingen zich met behulp van een laptop of tablet, zelfstandig of samenwerkend, de bewegingsactiviteiten eigen kunnen maken. Van de twaalf leerlijnen uit het basisdocument bewegingsonderwijs zijn tot nu toe 24 bewegingsactiviteiten zorgvuldig in een overzichtelijke setting gefilmd.

Er is een keuze uit de indeling *niveau 1 t/m 4* met betrekking tot de activiteiten. Dit is gedaan om een zo breed mogelijke doelgroep aan te spreken, men kan differentiëren.

Het noteren van de behaalde resultaten kan een zinvolle bijdrage leveren in het leerlingvolgsysteem. Het ligt in de bedoeling dat later niveau 0 (zwakke beweger) en niveau 5 (sterke beweger) worden toegevoegd. Dat zal zijn in Gym Wijzer! 2.0.

Als je het belangrijk vindt dat je onderwijs samen maakt dan kan deze applicatie voor de leerlingen in het basisonderwijs een prettige en zinvolle aanvulling/verrijking zijn.

De makers zien jullie feedback ter verbetering, aanvulling van het product graag tegemoet.

Ton de Ruijter

