



Gymleraren Bennebroek maken bewegen voor kleuters een feest

## Gymleraren Bennebroek maken bewegen voor kleuters een feest

Gepubliceerd op 29 februari 12, 20:00

**BENNEBROEK** - In de grote gymzaal van de Sparrenboschool in Bennebroek zijn zo'n dertig kleuters lekker bezig.

In een hoek van de zaal speelt een aantal kinderen het spel 'Vos kom uit je hol' en rent heen en weer. In het afgebakende vak ernaast gooit een groepje geconcentreerd een bal door een korfbalmand. Verderop oefenen kleuters de koprol. En in de vierde hoek zwaaien vier- en vijfjarigen in de ringen.

Welkom bij een nieuwe opzet om kleuters te laten bewegen. Met meer plezier en meer rendement, volgens gymleraren Harry van der Meer en Joost Brandt, die de methode hebben ontwikkeld. „Voorop staat dat niks hoeft behalve je best doen. Zo houdt iedereen er lol in.”

'Gymmen in de grote gymzaal' heet hun, net in druk verschenen, methode voor veelzijdige, intensieve, maar vooral leuke gymlessen. „We weten allemaal hoe belangrijk het is dat kinderen zoveel mogelijk bewegen”, vertellen ze. „Maar vaak vinden groepsleerkrachten het

moeilijk om voor kleuters leuke lessen te bedenken. Wij bieden ze een kant en klaar programma voor het hele jaar. Daarbij gaan we uit van de gymzaal omdat die veel meer mogelijkheden biedt dan een speellokaal."

Het viel hen op dat kleuters meestal gymmen in een speellokaal, een aula of zelfs een klaslokaal. Een ruimte waar ze niet echt lekker kunnen rennen en met beperkte mogelijkheden. Ze besloten een lesmethode te ontwikkelen voor gymmen in de grote zaal. Daar is ruimte en staan meer materialen om mee te werken.

Het geheel is zo ontwikkeld dat één persoon de les kan geven. Elke les bestaat uit vier onderdelen met vier verschillende vormen van beweging. De kinderen kennen er drie van, de vierde is nieuw. „Die leg je uit en daar blijf je bij om te helpen." De kinderen werken in groepjes alle onderdelen af.

Iedereen kan meedoen want de methode werkt met verschillende niveaus.

Harry en Joost krijgen tot nu toe alleen maar enthousiaste reacties op hun aanpak. „Negen scholen uit de regio zijn na de zomervakantie gaan werken volgens onze methode. Ze vinden het allemaal geweldig. Binnenkort geven we een demonstratie aan mensen uit het onderwijsveld."

De gymleraren benadrukken dat de methode ook bruikbaar is voor oudere groepen in het basisonderwijs. „En als je niet in de grote gymzaal terecht kunt kan het ook in een kleiner lokaal met wat aanpassingen."

Gymmen in de grote gymzaal, Harry van der Meer en Joost Brandt, uitg. SWP. Meer informatie op [www.grotegymzaal.gymlessenbasisonderwijs.nl](http://www.grotegymzaal.gymlessenbasisonderwijs.nl)